



Viktorina S.

הדרכה וטיפול למיניות בריאה



תוכן:

אודותי - 3

עיסו טנטרה לגבר - 4

מיקום - 7

שאלות נפוצות - 8

תכירו גברים מדברים על המפגש - 10

מושגים והסברים - 12

מה עוד אני עושה? - 15

Viktorija S.



אודותי

שלום, נעים להכיר, אני ויקטוריה, מדריכה ומטפלת למיניות בריאה.

מאז ועד היום

הסיפור שלי התחיל בספטמבר 2009. אז, כמעצבת גרפית, לא תיארתי שהעיסוק הבא שלי יהיה בתחום המיניות. ההזדמנות הגיע בהפתעה שפגשתי לראשונה מורה לטנטרה ולהתפתחות אישית. מאז ועד היום אני לא מפסיקה ללמוד ולהתפתח בנושא כמרתק ורב גוני.

אני אוהבת לשלב לימודים וטיסות לחול. לכן הידע שלי בא ממקורות ואסכולות שונות. פגשתי מורים ומדריכי דרך מובילים בעולם בתחום והתרחבתי לתחומים נוספים: טרפיה, יוגה, עבודה רגשית, טיפול במגע, יעוץ, סקסולוגיה ועוד. היכרות עם שיטות וגישות שונות אפשר לי לשלב בין כולם ולהגיע להבנה עמוקה יותר על מיניות, למצוא דרך משלי ולפתח שיטה שעוזרת להוביל להצלחה מטופלים רבים.

היום

אחרי 12 שנים מרגשות, מלמדות ומעצימות הקמתי קליניקה שהיא בית למיניות בריאה, ערוץ ב- YOUTUBE

https://www.youtube.com/channel/UCgBOHDQAUFhPrJ3FBmQId4g?view_as=subscriber

וקבוצה סגורה של מיניות גברית ב FaceBook:

<https://www.facebook.com/groups/620928575483164>

וגם מעבירה סדנאות בנושא.

האהבה הגדולה שלי - טיפולים אישיים. בהם אני עוזרת לגברים לשפר

את המיניות שלהם, מלמדת לשלוט באנרגיה מינית, להשתחרר מהרגלים ותבניות מעקבים מלחיות בעוצמה, להכיר ולהתחבר לגוף ולהתרגש ממתנות של עונג שהוא מביא. לדעת ליהנות מיחסים ולעוף על עצמם גם לבד וגם בזוגיות. אני חווה סיפוק גדול ואושר שאני מקבלת הודעות מרגשות אחרי מספר מפגשים על השינוי ואמונה ובטחון עולה. היום כבר כולם יודעים: שיפור בחיים המיניים משפיע על תחומים האחרים בחיים. כי מיניות זה קודם כל יכולת לתקשר ממקום בריא.

אני כאן לעזור לכם להחזיר את הכנפיים בשביל לעוף לאור של עונג החיים.



עיסוי טנטרה לגבר

לינגם בסנסקריט פירושו "שרביט של אור" ומשמש לתיאור הפין. בפילוסופיה הטנטרית, היחס לחלק הזה של גופך הוא כבוד, הערצה וסגידה. עיסוי טנטרי מביא חוויה שמשנה חיים עבור גבר, מציעה אפשרות של ריפוי עמוק, הנאה ואפילו אורגזמות גוף מלא.

יתרונות:

- להגביר את הליבידו
- חיזוק האנרגיה הגברית (הקוטביות הטבעית שלך)
- חוויה של אורגזמה אנרגטית בגוף מלא
- ריפוי טראומה מינית מהגוף
- פינוי התנהגויות מיניות, כגון בושה ואשמה
- שפיכה מוקדמת
- הופכים לגבר אורגזמי/מולטיאורגזמי
- משחררים רגשות כגון כעס, חוסר ערך או אשמה מהגוף

התהליך:

- שיחת ההכרות והדרכה
- טקס טנטרי
- חקר חושים
- עיסוי גוף מלא
- עיסוי לינגאם
- סובלימציה אנרגטית & התרחבות
- זמן לעבד ולשלב
- סגירה ושיתוף



עיסוי טנטרה לגבר

שיחת ההכרות והדרכה

המפגש מתחיל משיחה שבזכותה נוכל להכיר אחת את השני, לתת זמן להירגע ולבנות אמון בנו. בשיחה אסביר לך על המסע שאתה הולך לעבור יחד אתי.

טקס טנטרי

נתחיל מטקס ההסרה והתכווננות המאפשרים להסיר את שכבות וחסמים מיותרים מגוף האנרגטי ולהשאיר אותם מחוץ למרחב ולזמן חוויה הרצויה.

חקר חושים

ואז אבקש ממך לשכב, להירגע ולהתחיל את המסע של חושים דרך סוגים שונים ומגוונים של מגע: אני אזמין את הגוף שלך להתעורר, להרגיש ולהיפתח. בשלב זה אנו מפעילים את הלב שלך ואנחנו יוצרים גשר בין הלב שלך לבין אזור המיני שלך (מבלי לגעת באיברי המין).

עיסוי גוף מלא

אני מעבירה עיסוי גוף עם שמן (שמן שומשום טבעי באיכות הטובה ביותר בלי ריח). ברמה הפיזית, זה מאפשר לגוף להירגע לתוך הנאה. במישור הנפשי, זה משחרר את הראש ומחבר לגוף. ועל רמת האנרגטית מפעיל את הצ'אקרות הראשיות והמשניות שלך (מרכזי אנרגיה) ומנקה את ערוצי האנרגיה. זה נחוץ, כך מאוחר יותר נוכל בקלות לשחרר את האנרגיה המינית שלך לכל הגוף.



עיסוי טנטרה לגבר

עיסוי לינגאם

(בסנסקריט הודי "מטה אור" שמשמעותו נוספת – איבר מין זיכרי) ברגע שהגוף שלך רגוע ופתוח, אנחנו מעבירים את המיקוד ללינגם. אני מציעה לך את מתנה של נוכחותי המלאה ואת הערצתי לך וללינגם שלך. כל התהליך נעשה עם המון רגש ואהבה. אני מזמינה אותך לחוות צורות חדשות של מגע. אתה יכול לגלות משהו חדש, אחר וזה מאוד מרגש. זוהי הזדמנות עבורך לעבור מעבר לדפוס הרגיל של התייחסות ללינגם שלך. בנוסף תוכל להחזיק המון זמן בנקודות הכי גבוהות שתגיע אליהם במהלך העיסוי, אנחנו הולכים לצור גלי עונג רבים בגופך וזה יכול להביא אותך לחוויה של אורגזמה אנרגטית.

סובלימציה אנרגטית & התרחבות

בעוד שאמשיך להפעיל את האנרגיה של הלינגם שלך, אני ממשיכה להזיז אותה מחוץ לאזור איבר המין. אנרגיה מינית היא האנרגיה החזקה ביותר וכאשר אנו מפיצים אותה סביב הגוף שלך, אתה יכול להתחיל לחוות ריפוי מאוד עמוק. אין ציפיות ולא אג'נדה לחוויה זו. הכל נכון. המטרה שלי היא להחזיק את המרחב עבורך לחוות את עצמך בחופשיות.

סגירה ושיתוף

כאשר המפגש מתקרב לסיומו, אני מזמינה אותך לשכב, לתת לגוף הזדמנות להתקרר ולנוח. זה גם הזמן שלך להישאר בתוך הגוף שלך במצב מודע ולחוות את עצמך מזווית אחרת. אני מנחה אותך דרך טקס לסגור את המפגש. זה גם הזמן עבורנו לחלוק על החוויה.

* שים לב כי אין אינטראקציה מינית בינינו. אל תטעו בחוויה זו עבור "עיסוי בודי עם סיפוק מידי" או "עיסוי ארוטי". לפרטים נוספים, בקר בחלק של שאלות הנפוצות שלנו.

מיקום

מיקום

בלב הרצליה, עיר שקטה ורגועה, הקמתי קליניקה-בוטיק.
מקום עם נשמה, עם אווירה קסומה שבה זמן נעצר.
זהו מקום אסטטי ונקי, עם מקלחת לנוחיותך שתוכל
להשתמש בה גם אחרי המפגש.

שעות קבלה

א-ה: 8:00-18:00

שישי: 8:00-15:00

שבת: יום מנוחה

ממה נתחיל

המפגש הראשון שלנו נתחיל מהשיחת ההיכרות והדרכה קצרה.
בתום השיחה נמשיך לעיסוי טנטרה.

יצירת קשר

לשאלות ותיאום מוזמן להתקשר

בין השעות 10:00-16:00

053-3502021



שאלות נפוצות

האם אני צריך לעשות משהו כדי להתכונן לפגישה?

אתה לא צריך להביא שום דבר, במקום יש את כל מה שצריך. טוב להגיע כמה דקות לפני הזמן. נא לא לאכול, לשתות קפה ולעשן לפחות שעה אחת לפני הפגישה. אם תגיע תחת השפעת אלכוהול, המפגש יבוטל ללא חזרים.

האם יש המלצות לאחר המפגש?

לשתות הרבה מים ולנוח. מומלץ לא לעסוק בכל פעילות אינטנסיבית. הגוף שלך הוא מאוד פתוח לאחר המפגש, כדאי להתרחק ממדיה חברתית וחדשות. אין צורך בעבודת גוף נוספת או בעיסוי במשך 24 שעות לפחות, ללא קפה או אלכוהול לפחות 48 שעות לאחר הפגישה.

עד כמה רחוק אנחנו נלך במפגש?

המפגשים עוסקים בעונג ובחושניות ויכולים להביא הנאה ועוררות. הסכמה והבטיחות שלך הוא חיוני ולכן אני תמיד אבדוק איתך אם אתה מרגיש בנוח. אנחנו לא עוסקים בשום פעילות מינית. אני מכבדת את הגבולות שלך ואני מבקשת ממך לכבד את שלי.

האם אני יכול לגעת בך או לגמול בדרך כלשהי במהלך הפגישה?

זוהי ההזדמנות שלך להירגע ולקבל, ללא צורך בהדדיות או לעשות משהו. התהליך יהיה יעיל ביותר אם תאפשר לעצמך להיות במצב של כניעה מלאה, תאפשר לקבל, להירגע, לתת ללב להיפתח בלי צורך לגמול ולעתים קרובות הצורך לגמול הוא מנגנון להימלט מן ללכת עמוק מאוד. אם אתה נשאר בניסיוןך האישי, תוכל לגלות דפוסים עמוקים וחסרי הכרה, להרחיב את יכולת הגוף לחוש הנאה וריפוי. זה הניסיון שלך. התפקיד שלי הוא להחזיק מרחב בשבילך, להדריך אותך וליצור מכולה בטיחות עבורך ללכת עמוק.

האם עלי להיות בעירום?

בתחילת המפגש אבקש ממך להיות בלבוש חלקי למטרת טקס ההסרה. לאחר מכן, בהסכמתך – תהיה בלי לבוש.



שאלות נפוצות

האם המטפלת תהיה בעירום?

המפגש מועבר בלבוש מצד המטפלת.

מה אם ארגיש עוררות מינית במפגש?

זה טבעי, בריא לחלוטין, זה בסדר גמור. כאשר אנרגיה מינית נבנית, אנחנו עובדים עם זה, מעבירים אותה דרך כל הגוף ומתמלאים, יוצרים גלי עונג, זה בהחלט יעזור לנו ללמוד להגיע למולטיאורגזמיות (אורגזמות אנרגטיות ללא פליטה), להתאזן וללמוד עוד הרבה דברים ומצבים על עצמך דרך עוררות שלך.

האם זה עוזר לשפיכה מוקדמת?

שפיכה מוקדמת היא לא עצם הבעיה אלא תוצאה של משהו עמוק יותר (חסר שליטה באנרגיה, מצבים רגשיים, מנטאליים או חסימות בגוף). לפעמים מספיק להגיע לסדרה של 3 מפגשים וללמוד שליטה באנרגיה מינית (להבין את ההיגיון, להכיר יותר את הפרוצסים של הגוף שלך וללמוד טכניקה המתאימה) והשגת את המטרה. לפעמים מדובר במשהו יותר עמוק ואז נדרש תהליך יותר ארוך של ריפוי.

מה אם אני שופך במהלך העיסוי (עיסוי Lingam)?

כוחו של עיסוי Lingam טנטרי טמון לשמור על כל האנרגיה המינית בגוף ולאחר מכן להניע אותה. זה שומר על האנרגיה מפני הצטברות יתרה בלינגם שלך שגורמת לשפיכה. אבל אם זה יקרה, זה בסדר. אנחנו מטפחים גישה בריאה לגוף ולמיניות שלנו ואין צורך להרגיש בושה או אשמה.

רגע, מה זה ה- lingam הזה?

לינגם הוא שם סנסקריט הודי עבור הפין ומשמעותו "מטה אור".



תכירו גברים מדברים על המפגש

דב

15.7.2020

הגעתי לויקטוריה לפני מספר שבועות. כבר שנים אני מרגיש תפוס, קושי בנשימה ולא יודע איך לשחרר. תמיד נתתי ולא ידעתי איך לקבל. אחד הדברים הכי טובים שעשיתי בחיי זה להגיע לויקטוריה. זה המפגש הראשון שלי עם טנטרה ולא ידעתי למה לצפות. ויקטוריה קיבלה אותי בחום ואהבה, הייתה קשובה, מאוד מקצועית. הרגשתי דברים שלא הרגשתי מעולם, כמו זרם אנרגיה, נשימה נכונה, תנועה ועוד ועוד... כל מי שמרגיש חסום, קושי בנשימה אני ממליץ בחום ללכת לויקטוריה. פשוט חוייה מדהימה. היום אני מרגיש משוחרר מתמיד, רץ ויכול לנשום, מחייך המון. ויקטוריה זה הכל בזכותך וברור שאמשיך להגיע.

נ.ג.

27.11.2019

אני מתרגל כבר כמה שנים יוגה קונדליני. ושמעתי גם על יוגה טנטרה. ויקטוריה באה בגישה של הוראה, הדרכה, רצון למסור ידע, וסיפוק ושמחה כשהידע נקלט. עם ויקטוריה באמת היו לי מפגשים של לימוד טהור. הצלחתי להתקדם ולהפנים את הכוונה והמהות של הגישה הטנטרית.

ועל כך תודתי הגדולה לך ויקטוריה, על האפשרות ללמוד ולחוות יחד איתך את ההרגשה הטובה ש.. כן יש בגישה הטנטרית תמורה. וסיפוק גדול, כשמצליחים ליישם ולהנות מהריגוש הגדול והאנרגיה, שמשאירה אותי במצב רוח מרומם למשך כל היום. תודה גדולה לך ויקטוריה.

אייל

27.6.2019

הטיפול הביא אותי למצב מולטיאורגזמי, מצב שבו האנרגיה המינית שלי השתוללה בגוף. הרגשתי את האנרגיה מלמטה ועד ולמעלה. הלמידה של ויקטוריה עם הניסיון שלי במטרה כיוונה אותי להגיע לשיא חדש. בטיפול הבא אקבל עוד יותר כוח ועוד יותר אנרגיה מהמיניות שלי.



תכירו גברים מדברים על המפגש

מיכאל

27.6.2018

פגישתי עם ויקטוריה היתה התנסות ראשונה שלי עם עולם הטנטרה, עם מורה מדהימה שיש לה את הסבלנות, הרצון, הנימוס, העדינות, החיוך, החן והידע הרב שהביאו אותי לתובנות עמוקות וחדשות שטרם הכרתי וכאילו קילפו ממני חסימות אנרגטיות שהיו לי. ברצוני להגיד תודה רבה על ההזדמנות שניתנה לי ועל החוויה העמוקה, המילוי שקיבלתי וההבנה של כמה הרבה עדין חסר לי על מנת להבין את דרך הטנטרה... מאחל לכל מי שמעוניין בלב שלם להפגש עם ויקטוריה.

חמד

25.10.2017

הגעתי לויקטוריה כשכל גופי תפוס, נטול אנרגיות והרגשת כובד לא מובנת. מיד כשנכנסתי אליה חשתי אווירת שלווה רוגע ונינוחות. שמחתי למצוא אישה חכמה יפה ואצילית, עוצמתית וסמכותית. אוזן קשבת והתייחסות רצינית שטרם פגשתי בתחום הטיפול עד לאותה פגישה עם ויקטוריה. הסבירה לי את מהות הטיפול והשלבים. התחילה לטפל בידיה המקצועיות ומיד הרגשתי כיצד אני מתחיל להשתחרר. השרירים התפוסים החלו להתגמש חזרה, הנפש קיבלה מנות אנרגיה אין סופיות והרגשתי כיצד אני חוזר לעצמי פיזית ונפשית.

אחרי הטיפול חשתי התרגשות רבה, תחושה שהכל חזר לעבוד באנרגיות טובות שלא היו לי לפני הטיפול. הרגשה כאילו עשיתי טיפול תחזוקה מקיף מילאתי דלק ומצברים להמשיך את שיגרת החיים.

היום כעבור שבוע עדיין מרגיש את עוצמת הטיפול והאנרגיות הטובות שויקטוריה העניקה לי, במקצועיות באווירה טובה ונינוחה.



מושגים והסברים

היית רגיל שיש לך אנרגיה מינית בלי סוף, ומה עכשיו?
אתה מרגיש עייף והליבידו נמוך מאי פעם? הזקפה לא תמיד חזקה
ולפעמים אתה גומר מהר מכפי שרצית? המיניות היא חלק חשוב בחיינו,
ובחברה שלנו זהו קריטריון עיקרי לגבריות. בעיה קטנה בחיי המין יכולה
לגרום לחסר בטחון.

האם זאת מציאות בלטי נמנעת שלך? - תלוי בך. אם תמשיך באותה
הדרך סביר להניח שזה לא הולך להשתפר. אבל יש דרך אחרת!

בבודהיזם הטיבטי עיסוי טנטרי נחשב לאחד הטקסים הסודיים של
"מזרקת הנעורים", תרגול סודי כדי להשיג ארוכת ימים.
בטנטרה הודית זהו שימוש בלשמר את OJAS - כח החיים,
בטאו - לרפא ולחזק את הגוף הפיזי שלך.

איך תגיע לכך?

שלב ראשון - הבנה ושליטה באנרגיה מינית שלך - זה יפתח לך
זלת למשהו שרוב אנשים מעולם לא חשבו שאפשרי עבורם:
מולטיאורגזמיות.

"זה שייך לנשים בלבד" - חלק יגידו. תאר לעצמך גלים של הנאה
זזים בגופך, בכל הגוף, לוקח לשיאים שלא חוות מעולם, נמשך
לאורך זמן רב. כאשר תלמד איך לשלוט בשפיכה שלך,
תקבל 2 תועלות מדהימות: פתיחות הלב ויכולת להמשיך
מעשה אהבה שעות שלמות עד שתחליט שדי.

חיי המין שלך לעולם לא יהיו אותו הדבר כפי שאתה מכיר אותם היום.



מושגים והסברים

למה שליטה בשפיכה?

ספורטאים מקצועיים אינם רשאים לקיים יחסי מין לפני התחרות. למה? כי רמת הביצועים שלהם תרד. שפיכה קשורה לאובדן אנרגיה לאורך זמן. המערכת הרפואית והמקצועית מזהה את העובדה הנ"ל, אבל לא ממש יודעת מה לעשות בקשר לזה חוץ מלספר לאנשים לא לקיים יחסי מין. טנטרה מציעה פתרון אחר. מה אם אתה עדיין יכול לקיים יחסי מין אבל לא לאבד אנרגיה?

במדעים עתיקים כגון טנטרה הודית ויוגה, כמו גם טאו סיני מוכר כי מלבד הגוף הפיזי יש לך גם את הגוף האנרגטי. כמו שחשוב לשמור על הגוף הפיזי שלך בריא, אתה צריך לשמור על הגוף האנרגטי שלך בריא. שפיכה מאוד מחלישה את הגוף האנרגטי שלך, כי יחד עם הזרע, אתה מאבד את כוח החיים שלך.

אבל אם תפסיק לשפוך - התוצאה יכולה להיות לא הכי נעימה לך. אתה רוצה לקחת את הצעד הבא? וזה ... להיות גבר מולטיאורגזמי.

האם לגברים יש אורגזמות מרובות?

כן! כאשר אתה לומד לשלוט בשפיכה ולשמור על כוח החיים שלך, אתה יכול להשתמש בו כדי לחוות אורגזמה עמוקה, אנרגטית, למלא בה את כל גופך. ומכיוון שאין אובדן אנרגיה, אתה יכול לרכוב על גל של הנאה גבוהה ככל שתרצה, וכל עוד אתה רוצה. אתה יכול להמשיך כל עוד אתה רוצה.

תן לאישה שלך חוויה בלתי נשכחת, עמוקה ואוהבת

הנה מה שנשים אמרו על היותן עם גברים ששלטו במיניות שלהם: "הייתה לי האורגזמה הנרתיקית הראשונה שלי איתו, כי הוא נמשך עוד זמן והניח לי מספיק זמן להגיע לשם" "הרגשתי הרבה יותר אינטימי איתו, כאילו כל הגוף שלנו מתעלס, הרגשתי את הלב שלו פתוח והתחבר אלי, הרגשתי כל כך הרבה אהבה, מעולם לא היה לי ניסיון כעמוק לפני"



מושגים והסברים

מטרת המפגש :

לתת לך את העקרונות של מיניות גברית מקודשת, להדריך אותך לשלוט על האנרגיה שלך. זה שילוב של תיאוריה וטכניקות מעשיות. בשיחה אני אסביר ואכוון אותך, ואז בסשן עצמו ניישם תרגולים שנועדו להפעיל את האנרגיה שלך, להרחיב את הגוף האנרגטי שלך, להזיז את האנרגיה המינית שלך ולהתמיר אותה. פרקטיקות אלה מקורן במסורות הטנטריות והטאו העתיקות.

יתרונות:

להגביר את הליבידו
חיזוק האנרגיה הגברית (הקוטביות הטבעית שלך)
חווה אורגזמה אנרגטית בגוף מלא
ריפוי טראומה מינית מהגוף
פינוי התנהגויות מיניות, כגון בושה ואשמה
שפיכה מוקדמת
הופכים לגבר אורגזמי/מולטיאורגזמי
משחררים רגשות לא מוכרים, כגון כעס, חוסר ערך או אשמה מהגוף

אני מזמינה אותך אם באמת יש לך נכונות וכוונה להיות אמן של מיניות שלך, לחוות אורגזמות גוף מלא ולהיות המאהב הטוב.

מה עוד אני עושה?

ריפוי שפיכה מוקדמת וחסר ליבידו

מפגשים מעשיים אישיים המיועדים לגברים שרוצים להשתחרר בקלות מדפוסים והרגלים שמעקבים אותם. רוכשים כלים ומיומנויות חדשים בשליטה באנרגיה מינית, העצמת העונג, מפתחים בטחון עצמי ואמונה בעצמם.

סדאות:

אני מלמדת נשים וגברים להעניק לאהובים שלהם עיסוי טנטרה מפנק ומענג. בסדנה לומדים המון על סודותיו של הגוף, קסמיו ומקומות נסתרים המביעים המון הנאה וריפוי. לומדים איך ליצור עונג ואינטימיות המחברים זוגות מחדש בעוצמות שלא ידעו קודם.

קורס און-ליין של 15 שיעורים

"העצמה גברית דרך שליטה באנרגיה מינית"

בקורס גברים לומדים איך לשלוט באנרגיה מינית, לשחרר חסימות רגשיות, חוקרים את עקומת הנאה ולומדים להעצים אותה, מחזקים מערכת מינית גברית להעצמת אורגזמות. ובקיצור: לומדים להיות מאהבים מעולים.

מדריך של "רפלקסולוגיה מינית גברית"

מגביר באופן משמעותי כח מיני

מעורר אנרגיית החיים

משפר זיקפה

מקנה שליטה טובה יותר בשפיכה

משפר איכות הזרע ועוד.

קורס לנשים:

IMFIT - Intimate Muscle Fitness